



## KIL Barneidrett 2011/2012

### Generell informasjon:

KIL Barneidrett startet i 1993, og er et tilbud til barn i alderen 4-10 år. Tilbudet om barneidrett er lovbestemt av NIF, og bør i stor grad sees på som en forlengelse av barns egenorganiserte lek og spill.

Det organiserte tilbudet skal være lekbetont og ikke styres av voksenidrettens vurderinger og krav. Lek og allsidige aktiviteter skal prege tilbudet.

Instruktørene hentes fra velvillige foreldre, som vil gjøre en innsats for egne og andres barn. Instruktørene ønsker å presisere at de ikke er "profesjonelle".

Barneidrettens mål er:

- Stimulere til bredde, variasjon og allsidighet
- motvirke til ensidig spesialisering på et tidlig tidspunkt
- skape vanlig interesse for idrett og fysisk aktivitet
- tilpasse aktivitetstilbudet til den enkeltes forutsetninger, ferdighet og interesse
- skape sosial kontakt, fremme respekt for lover og regler

### Verdt å merke seg:

- Vi ber foresatte om å presisere overfor barna at de må høre på instruktørene på trening. Det er instruktørene som "bestemmer".
- I ishallen understreker vi at alle barn som er på isen skal ha på hjelm. Det gjelder også voksne ledsagere!
- Barn og instruktører dekkes av ulykkesforsikring.

- Hvis det er noe dere ønsker å ta opp, ta kontakt med barnets instruktører eller noen i styret. Se vedlagte liste over instruktører og styret.

Når det gjelder årskontingent for deltagelse i barneidretten sesongen okt - mai gis følgende informasjon for betaling ved hjelp av nettbank, telegiro m.v.:

**Betalt til:**  
Kongsvinger Allianseidrettslag  
Barneidretten v/ Trude Aasland,  
Solvegen 12,  
2213 Kongsvinger.  
Oppgi barnets fødselsdato, seks sifre

Årskontingenten er kr 480,-

Til konto: 7111 05 04041

Betalingsfrist: 31. Oktober 2011

Vi ber spesielt om at barnets fødselsdato oppgis ved innbetaling da dette vil lette identifiseringen av innbetalingen.

Det er viktig at kontingenten betales innen forfall. Dette på grunn av de forsikringsordninger som barna faller inn under. Videre er Barneidrettens drift avhengig av kontingenten som inntektskilde.

Dersom kontingenten ikke er betalt innen angitte frist, må det påregnes at barnet ikke lenger kan få delta på Barneidretten.

På forhånd takk!

Med vennlig hilsen

Styret

# Aktivitetsplan 2011/2012

Aktiviteter i gymsalen på Marikollen skole, Vennersberg skole og Langeland skole. Uke 42-50. Og uke 2, 3, og 4 (2012). Alle grupper starter uke 42.

Barn født i 2007 skal også være i gymsalen i uke 5,6 og 7

Ukedag/uke	Sted	Tidspunkt	Gruppenavn
Mandag Uke 42-50, 2-7	Langeland skole	17:00 - 18:00	Gruppe 1 - Langeland 2007
Mandag Uke 42-50, 2-4	Langeland skole	18:00 - 19:00	Gruppe 2 - Langeland 2006
Onsdag Uke 42-50, 2-4	Langeland skole	18:00 - 19:00	Gruppe 3 - Langeland 2004-2005/ Vennersberg 2005
Onsdag Uke 42-50, 2-4	Langeland skole	17:00-18:00	Gruppe 4 - Langeland 2003-2002/ Vennersberg 2003-2002
Mandag Uke 42-50, 2-7	Marikollen skole	16.30 – 17.30	Gruppe 5 - Marikollen 2007
Mandag Uke 42-50, 2-4	Marikollen skole	17.30 – 18.30	Gruppe 6 - Marikollen 2006
Onsdag Uke 42-50, 2-4	Marikollen skole	16.30 – 17.30	Gruppe 7 – Marikollen 2005
Onsdag Uke 42-50, 2-4	Marikollen skole	17.30 – 18.30	Gruppe 8 – Marikollen 2003-2004 / Vennersberg 2004
Mandag Uke 42-50, 2-4	Vennersberg skole	17:00 - 18:00	Gruppe 9 - Vennersberg 2007-2006

- Barna legger fra seg yttertøy og sko i garderoben og skifter til innesko eller gymsokker. 4 og 5-åringene skal benytte "antiskli" sokker eller gymsokker. Barn f.o.m 1.klasse kan benytte joggesko.
- Ingen må gå inn i gymsalen før timen starter. Tidligere gruppe må få gjort seg ferdig uten å bli forstyrret.
- Foreldre bes vente ute, for å unngå forstyrrelser. Foreldre med barn født 2007 oppfordres til å vente på gangen hele timen i alle fall de første gangene.
- Det er foreldrenes ansvar å sørge for å følge barna inn og hente dem igjen etter trening.
- NB! Fint om barna har vært på toalettet når timen begynner.



## Juleferie: Uke 51, 52 og 1

Aktiviteter i gymsalen uke 2, 3 og 4 (se plan over), evt. Bordtennis, men her har vi ikke fått endelig "ok".

### Skøyter – innendørs. Uke 5, 6 og 7

Sted: Kongshallen **NB! Merk klokkeslettet**

**NB! Barn født i 2007 fortsetter trening i gymsal uke 5, 6 og 7 etter samme tidsskjema som beskrevet over.**

Dag	Time	Grupper
Mandag	17.00-17.50	Marikollen
Torsdag	17.00-17.50	Langeland/Vennersberg

- Ta med skøyter.
- Det er påbudt med hjelm for både barn og voksne som er på isen. Sykkelhjelmer kan brukes.
- Barn født i 2006 må ha en voksen med på isen. For barn født 2005 og eldre vurderer foresatte selv om de vil delta på isen.
- Det serveres varm saft etter trening. Annet drikke tas med selv.

## Vinterferie uke 8



### Ski, uke 9 og 10

Sted: Liermoen, oppmøte ved lysløypen/skistadion

Granli ski vil hjelpe oss med å arrangere skirenn.

Dag	Time	Gruppe
Torsdag	18.00-19.00	Alle grupper

- Ta med ski og staver.
- Foresatte/voksen skal være med på ski.
- Det er felles oppmøte på stadion.
- Dersom det er kaldere enn  $-10$  grader, avlyses treningen.
- Det serveres varm saft etter trening. Annet drikke tas med selv.  
KIL Ski arrangerer skikarusell og oppfordrer så mange som mulig til å delta.

### Aktivitetsdag, uke 11 (17. Mars)

Styret har fått tilbakemeldinger om ønske om å reise til Valfjellet for aking/ slalåm. Vi ønsker derfor å invitere barn, foreldre og søsken til Valfjellet, Charlottenberg (<http://www.valfjellet.se>). Ta med det du ønsker av ski, kjelke eller akebrett. Grillen står klar, så du kan gjerne ta med deg noe å grille. For de som ønsker å kjøre slalåm, betaler den enkelte for heiskort.

Vi vil komme tilbake med mer informasjon og påmelding etter jul.

### Klatring, uke 12 og 13

Sted: Kongsvingerhallen

Denne aktiviteten gjelder barn født i 2005 og eldre.

Dag	Time	Gruppe
Torsdag	18.00 – 19.00	Marikollen 2002-2005
Torsdag	19.00 – 20.00	Langeland/Vennersberg 2002-2005

### Dans uke 12 og 13

Vi fortsetter med dans. Instruktører blir fra teatergruppen ved Holt ungdomskole og dansen skjer i studiehallen (på skolen, inngang fra parkeringsplassen) ved Holt ungdomskole.

Dag	Time	Gruppe
Mandag	17.00 – 18.00	Langeland 2006-2007
Mandag	18.00 – 19.00	Marikollen 2006-2007/Vennersberg 2006-2007

## Påskeferie uke 14 og 15



### Orientering, uke 16 og 17

Sted: Festningen, oppmøte ved Gyldenborg.

Dag	Time	Gruppe
Mandag	17.00 – 18.00	Gruppe 1 - Langeland 2007 Gruppe 2 - Langeland 2006 Gruppe 3 - Langeland 2004-2005/ Vennersberg 2005 Gruppe 4 - Langeland 2003-2002/ Vennersberg 2003-2002
Torsdag	17.00 – 18.00	Gruppe 5 - Marikollen 2007 Gruppe 6 - Marikollen 2006 Gruppe 7 - Marikollen 2005 Gruppe 8 - Marikollen 2003-2004 / Vennersberg 2004 Gruppe 9 - Vennersberg 2007-2006

- Forbehold om endring i tidsplanen for denne aktiviteten.
- Barna må ha med en voksen ledsager.
- De som har, tar med kompass
- Drikke tas med selv

## Avslutning uke 18

Vi avslutter Barneidrettsåret med idrettsdag på Brandval idrettsplass **5. mai, kl. 11.00**, med diverse fridrettsøvelser og premieutdeling for vel utført innsats. Følgende øvelser gjennomføres: Høyde m/tilløp, lengde m/tilløp, lunge u/tilløp, kast liten ball, stafett og løping 60 m.

Program for dagen:

kl. 10.30: Frammøte for instruktører

kl. 11.00: Frammøte for alle barna på de respektive poster, følg deres instruktør.

kl. 11.10: Vi starter aktivitetene. 10 minutter på hver post. Når vi blåser i fløyta skifter vi post i den rekkefølge som er angitt på planskissen.

kl. 12.10: Aktivitetene er fullført. Ta med barna til tribunen. Vi setter ut 6 pølsecontainere. De som var sammen på postene på idrettsbanen, er en gruppe og deler pølsecontainer.

ca. kl. 12.20: Instruktørene deler ut pølser og brus til barna på sin gruppe. Søsken som er med får også pølse og brus. Etter maten, deler instruktørene ut premiene.

ca. kl. 13.00: Ferdig!

**Utstyr som instruktørene har, må medbringes på avslutningen og leveres til styret v/Trude Aasland.**

Besøk gjerne vår hjemmeside [www.kilbarneidrett.no](http://www.kilbarneidrett.no) eller send oss en e-post til [post@kilbarneidrett.no](mailto:post@kilbarneidrett.no) hvis du har noen spørsmål.

Styret i KIL Barneidrett 2011/2012				
Verv	Navn	Adresse	Telefon	E-post
Leder	Jannicke Stenberg Mykkestue	Dr. Gjems veg 12, 2208 Kongsvinger	Mob. 95 17 52 02	mykkestue@mac.com
Sekretær	Anne Wold	Dr. Gjems veg 4, 2208 Kongsvinger	Mob. 94 81 97 78	anne_wold@yahoo.no
Kasserer	Trude Aasland	Solvegen 12, 2213 Kongsvinger	Tlf. 62 82 84 07, Mob. 95 05 70 51	trude.aasland@online.no
Instruktør-representant	Annette Talberg	Glåmlivegen 13, 2213 Kongsvinger	Mob. 97 12 3 720	at-berg2@online.no
Styremedlem	June Jurgensen Presterud	Bergvegen 7, 22 Kongsvinger	Mob. 99 03 50 22	june@presterud.no

## Instruktører i KIL Barneidrett 2011/2012

Gruppe	Antall barn	Instruktør	Telefon	E-post
Gruppe 1 Langeland 2007	19	Jon Guttormsen	99 62 40 27	mac@toposark.no
		Tom Cato Vangen	93 48 06 30	tcv@sulland.no
		Vivi Waaler	99 28 88 79	vivi.waaler@telenor.com
Gruppe 2 Langeland 2006	17	Hans Jørgen Hansen	90 68 68 52	hjh@kongsvingerelektriske.no
		Anette Talberg	97 12 37 20	at-berg2@online.no
		Thomas Hagen	90 88 25 56	mona.takle69@gmail.com
		Jeanette Øverbye	92 83 57 19	jeaov@hedmark.org
Gruppe 3 Langeland 2005-2004 / Vennersberg 2005	13	Marianne Smines	95 14 01 71	mjohnsen26@hotmail.com
		Yvonne Sørensen	45 50 30 99	yvonne.s@live.no
		Malin Østlie (vikar)	99 22 53 64	malinoestli@hotmail.com
Gruppe 4 Langeland 2003-2002/ Vennersberg 2003-2002	11	Kjetil Johansen	41 00 18 69	kjetilaj_72@hotmail.com
		Lise-Jeanette Johansen	95 86 57 95	s1mba_84@hotmail.com
		Bjørn Lund (reserve)	48 11 01 17	bj-lu2@online.no
		Frank Knutsen	41 18 16 32	fraknud2@online.no
Gruppe 5 Marikollen 2007	10	Pål Sønsteli	99 36 17 17	pal@askmedia.no
		Lisa Gjerde	97 11 41 54	lisawa@online.no
		Svein Simensen (reserve)	93 41 81 33	svein.simensen@akershusenergi.no
Gruppe 6 Marikollen 2006	16	Arvid Aasvestad Sandvik	95 96 33 26	arnvid.sandvik@gmail.com
		Jan Thomas Lind	93 05 87 43	jtind@hotmail.com
Gruppe 7 Marikollen 2005	15	Marianne Olsen Brøntveit	90 02 87 89	marianne@olsens.no
		Karl Erik Rimfelt	90 85 23 21	ker@rimfeldteiendom.no
		Einar Morgen Sletvold	95 77 52 65	brit.e@c2i.net
Gruppe 8 Marikollen 2004-2003 / Vennersberg 2004	13	Lars Espen Baanerud	91 76 69 61	leb@baanerud.no
		Christer Mykkestue	95 03 69 83	christer@mykkestue.com
		Geir Ove Aasum	98 89 48 85	gov-aasu@online.no
Gruppe 9 Vennersberg 2007 - 2006	18	Kristin Hagen Finnsrud	97 64 41 94	kfi3242@kongsvingerskolene.no
		Anne-Marthe Halvorsen	93 04 53 23	langre@online.no